

Ehrenpodex

Legt ein Linie auf den Boden (Seilchen/Kreppkleber/Schal...). Die Spieler stellen sich mit dem Rücken zueinander an der Linie auf. Auf „los!“ geht's los! Jeder versucht den anderen mit dem Po wegzuschieben.

Gewonnen hat, wer es als erstes über die Linie geschafft hat.

Tipp 1: wenn zwei sehr ungleich große Menschen zusammen spielen, muss der größere sich so hinstellen, als ob er auf einem Stuhl sitzen würde. (Gleichzeitig ein super Training für die Oberschenkelmuskeln).

Tipp 2: Wer in einer größeren Familie/WG wohnt, kann das auch mit mehreren Leuten gleichzeitig spielen. Dann macht ihr einen Kreis auf den Boden; so groß, dass alle bequem darin stehen können. Auf „los!“ versucht jeder jeden mit dem Po aus dem Kreis zu drängen. Dann hat gewonnen, wer als letztes noch im Kreis steht.

Auch kleine Elefanten spielen sowas wie Ehrenpodex!

(Das kurze Filmchen (1:35 min) ist auch dann schön, wenn man kein Englisch versteht).

<https://www.youtube.com/watch?v=6D0OsWbqVOW>