

*** Jonglierbälle selber herstellen mit Luftballons ***

Materialbedarf:

- Vogelfutter (Sittichfutter), Milchreis, Hirse oder ähnliches Füllmaterial
- Frischhaltefolie
- einfarbige oder bunte Luftballons
- Schere, kleiner Trichter

Anleitung:

Ein Luftballon wird vorsichtig mit Hilfe eines Trichters gefüllt oder noch einfacher: Füllmaterial auf ein Stück Frischhaltefolie schütten, mit der Folie zu einem kleinen Ball formen, Enden „zudrehen“ und überschüssige Folie abschneiden. Ballon darüberstülpen. Anschließend wird die Tülle des Ballons abgeschnitten.

Danach einen zweiten **etwas weiter** abgeschnittenen Ballon von der anderen Seite darüber ziehen und dann noch einen dritten. Der Ballon muss noch etwas glatt gezogen werden. Sollte der Ballon abgenutzt sein, einfach einen neuen darüber ziehen.

Fertig ist ein weicher, griffiger Jonglierball, der im Gewicht reguliert werden kann und nach einiger Übungszeit zu einer schönen Jonglage - Nummer beitragen kann.

Viel Spaß!

Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=oTu60AOrLEM>

(danke an Kerstin aus dem ZAK Köln)

