

## Obst essen = gesund bleiben

Naja, ganz so einfach ist es nicht. Aber so ein Obst zwischendurch, die Vitamine... gesund ist das schon und hilft, dass der Körper stark bleibt.

Bei vielen Kindern ist das mit dem Obst (und Gemüse) nicht so die Liebe auf den ersten Blick. Damit Obst essen trotzdem Spaß macht, dabei helfen die Obsttiere.

Hier der **Mandarinen-Elefant**, der riecht auch noch lecker,  
und das **Bananen-Krokodil**.

Welche Tiere fallen Euch noch ein?

